



UNA MIRADA SISTÉMICA A LOS FACTORES QUE INCIDEN EN EL HOMBRE VIOLENTO QUE LO LLEVAN A EJERCER LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

TINA ALEJANDRA GONZÁLEZ PENAGOS

Corporación Universitaria Minuto de Dios, Colombia

PALABRAS CLAVE

*Intervención en red
Intervención sistémica
Violencia conyugal
Hombres agresores
Pareja
Necesidades
Creencias
Narrativas*

RESUMEN

El presente artículo muestra los resultados de una investigación mediante la intervención terapéutica realizada a dos redes con hombres que ejercen la violencia conyugal contra la mujer. Partió de las bases del enfoque sistémico de la psicología clínica, con una metodología de tipo cualitativo a través de un análisis categorial de narrativas. El proceso evidencio una disminución en los comportamientos agresivos hacia la pareja donde se encontraron otras formas de comunicación diferentes al maltrato. A nivel institucional se promovió un proceso de intervención terapéutica mediante el trabajo en red con los hombres maltrantantes; el proceso fomento la conciliación en las dinámicas familiares y relacionales. Este estudio admite una nueva perspectiva de esta problemática ya que se plantea desde la postura del agresor logrando un impacto de largo alcance en tiempo y con un efecto multiplicador en su contexto social minimizando la violencia conyugal.

KEY WORDS

*Network intervention
Systemic intervention
Domestic violence
Male perpetrators
Partner
Needs
Beliefs
Narratives*

ABSTRACT

This article shows the results of therapeutic intervention performed two networks with men exercising conjugal violence against women. He set the foundations of the systemic approach of clinical psychology, with a qualitative type methodology through a categorical analysis of narratives. The process showed a decrease in aggressive behavior towards the couple where other forms of communication other than abuse were found. At the institutional level a process of therapeutic intervention was promoted through networking with batterer men; promoting the reconciliation process in family dynamics and relational. This study supports a new perspective on this problem as it arises from the position of the aggressor achieving a far-reaching impact on time and with a multiplier effect on their social context minimizing domestic violence.

Introducción

Una comprensión amplia sobre el fenómeno de la violencia conyugal exige conocer los factores que la legitiman culturalmente, siendo los sistemas de creencias y los valores acerca del hombre y de la mujer que han caracterizado una cultura patriarcal, facilitando al varón mantener una postura de superioridad, elementos que mantienen el desequilibrio de poder; otorgándole al hombre el derecho y la obligación de mantener autoridad y dominio frente a quienes se encuentran a su cargo; así mismo, otra forma en que se mantienen los comportamientos violentos se encuentran cuando Perrone R. y Nannini M., (2007), refieren que la violencia conyugal no se da en presencia de terceros, ya que al existir testigos podrían modificar el patrón de la interacción violenta del hombre contra la mujer, situación que admite mantener el maltrato dentro del ámbito de lo privado. Como dificultades Corsi (1994), alude que la violencia en las relaciones familiares se encuentra constituida a partir de dos procesos básicos como son el de invisibilización y el de naturalización.

En consecuencia la violencia doméstica y de acuerdo con Corsi J. (1994) se puede comprender como una de las formas de violencia de género que tiene lugar en el ámbito doméstico, que se relaciona con el control y dominio sobre la mujer, aumentando el poder masculino en la relación. Incluye maltrato físico, abuso sexual, económico, ambiental, maltrato verbal y psicológico, chantaje emocional, entre otros; este tipo de violencia puede generar daños en la salud física, psicológica y social de la mujer, una violación a sus derechos humanos y un riesgo para la propia vida.

Corral, J. (2009) expone que en la dialéctica deseo/placer intervienen circuitos neurobioquímicos complejos, cuyo resultado fue el anclaje en la memoria ancestral de la experiencia vivida siendo una consecuencia lógica de repetición y aprendizaje producido generacionalmente. Ampliando lo anterior Corsi J. (1994) expone que la violencia hace referencia a un constructo cultural más no genético que se aprende y se transmite; siendo la familia, la cultura, las instituciones y actualmente los medios de comunicación quienes contribuyen a mantener la violencia como una forma de resolver los conflictos y como algo natural. Adicionalmente aunque se han modificado las leyes, culturalmente se mantiene esta normativa que legitima la fuerza como método correctivo y como instrumento de poder dentro del ámbito de lo privado y que precisamente un elemento que ha perpetuado este mito es la resistencia al cambio "...la fuerza del mito reside en que es invulnerable a las pruebas racionales que lo desmienten...". Este autor nombra tres funciones que cumple este mito: culpabilizan a la víctima (mitos acerca de la provocación, el masoquismo, entre otros), naturalización de la violencia (el matrimonio es así, los celos

son el condimento del amor) que hace que la víctima no pueda salir de la situación (mitos acerca de la familia, el amor, la abnegación, la maternidad, etc).

Es entonces una necesidad, atender esta problemática a través de un programa de intervención en red, con el fin de ampliar la comprensión acerca de los comportamientos violentos de los hombres, ya que de acuerdo a investigaciones y estadísticas realizadas, la intervención de este fenómeno ha estado orientado a la víctima y no al victimario, hallando un vacío en las investigaciones que den cuenta a través de escuchar desde la propia voz de hombres agresivos sobre sus creencias en cuanto a ser hombre, esposo y pareja; sus necesidades, así como también conocer los patrones de interacción violenta, entre otras características más que pueden tener cuando ejercen la violencia contra la mujer.

Con este propósito se amplía la mirada sobre este fenómeno siendo importante profundizar en esta problemática desde el trabajo con los propios hombres con el fin de conocer ¿cómo perciben, explican y entienden la violencia de pareja, los hombres que maltratan a sus parejas?

Antecedentes de la violencia conyugal

La Organización de Salud de la Mujer (2005), muestra que la violencia contra la mujer en las relaciones de pareja, configura un fenómeno de Salud Pública importante, tanto por su progresiva incidencia y mortalidad como por las graves consecuencias que puede tener para la salud de las mujeres. Indican que entre el 18% y el 58% de las mujeres europeas refieren maltrato físico por parte de su pareja en algún momento de su vida. Patologías asociadas a este tipo de violencia oscilan desde problemas visibles e inmediatos como las lesiones, hasta condiciones de salud crónicas como cefaleas, enfermedades de transmisión sexual o problemas psiquiátricos.

Manifiestan que además, de los malos tratos existen otras formas de violencia en la pareja, entre ellos los abusos sexuales, el maltrato emocional, el aislamiento social y el control económico, entre otros. Además, estas diferentes formas de violencia a menudo coexisten en una misma relación de pareja. Revela que la ausencia de instrumentos específicos para estudiar el problema establece, sin duda, una de las principales barreras para optimar la comprensión sobre el mismo. A nivel internacional, se han desarrollado y validado varias escalas. Uno de los instrumentos diagnósticos utilizados con mayor frecuencia en Estados Unidos (EEUU), es el Index of Spouse Abuse (ISA), (Hudson y McIntosh, 1981). Esta fue inicialmente desarrollada para ser utilizada en el ámbito sanitario y mide, además de la violencia física, el maltrato sexual y el emocional, así como conductas de control y aislamiento.

Colombia es un país que al igual que muchos otros se vincula al objetivo de erradicar la violencia in-

trafamiliar desde hace más de una década. Por lo que se han producido investigaciones que dan cuenta de la incidencia de la misma en nuestro país. Según datos de medicina legal y la Consejería para la Equidad de la Mujer en Colombia, plantean que la población más afectada es la de las mujeres entre 20 y 29 años. El Instituto de Medicina Legal en Colombia evidencia que de Enero a Abril de 2011 la violencia de pareja reportó 15.110 casos denunciados, se puede apreciar que de acuerdo a las estadísticas comprendidas entre enero y abril de 2010 (18.002 casos denunciados), la violencia conyugal disminuyó. Sin embargo, se sigue considerando a la mujer con mayor vulnerabilidad frente a este fenómeno.

Método

Contexto y procedimiento para seleccionar los participantes

La Investigación contó con un grupo interdisciplinario de una comisaria de Familia de Funza (Cundinamarca), quienes facilitaron la población de los casos de violencia conyugal denunciados.

Participantes: 8 hombres que presentaban violencia de pareja, sin importar si viven o no con la pareja con la que se presentó la situación de violencia, que participaron de manera voluntaria tanto en los procesos terapéuticos como en la investigación misma.

Características sociodemográficas

Los hombres que asistieron a la intervención en red, viven en el Municipio de Funza en el que el máximo estrato social es 3. Estos hombres tienen edades comprendidas entre los 20 y 42 años de edad. Su nivel educativo corresponde a estudios de primaria, bachillerato y estudios técnicos o tecnológicos. Respecto al ámbito laboral estos hombres se desempeñan en áreas de trabajo como: La agricultura, floricultura, mecánica, cajero de banco, capacitador, conductor de un camión, obrero de construcción y administrativos.

Recolección de información

La información se recogió a partir de 8 sesiones de 2 procesos de intervención en la red de apoyo emocional, con dos grupos distintos de hombres maltratados, grabadas y transcritas.

Intervención en red

La intervención en red cumple con los objetivos dentro de la investigación: Generar espacios de reflexión que conduzcan a cambios en la manera de relacionarse con sus respectivas parejas y, obtener información que responda a los objetivos del presente estudio. Estos procesos fueron llevados a cabo en sesiones semanales de dos horas aproximadamente para las intervenciones en red, los participantes

fueron atendidos en la comisaria segunda de Funza, por las de investigadoras.

Análisis de los datos:

La información obtenida de las transcripciones de sesión de la intervención en red, fueron analizadas utilizando la metodología de análisis categorial narrativo. El análisis de narrativas como lo menciona Lieblich, Tuval-Mashiach & Zilber (1998), tiene como base la complejidad y variedad que denota las relaciones entre la narración y la identidad de las personas que participan en la investigación, por lo que los autores consideran que las historias y relatos narrados tienen varias dimensiones por tanto la identidad tiene bastantes niveles y elementos como son el son el contexto social, familiar, laboral. Adicionalmente se utilizó una metodología comparativa mediante la triangulación entre los participantes, entre los integrantes de cada pareja, entre las metodologías de recolección de la información y entre las investigadoras. Para estas triangulaciones se utilizarán los procedimientos sugeridos por Cisterna, F. (2005).

Resultados

Categoría de creencias

Creencias de los hombres sobre la relación de pareja cuando hay conflictos: tres de los ocho hombres mencionan que una relación de pareja comienza a tener conflictos porque tiende a desaparecer el amor y la paz en la relación de pareja con el tiempo, pues se presentan por múltiples situaciones que lo facilitan como cuando hay desconfianza, que consideran aparece cuando hay mentiras que surgen cuando alguno de los dos no quiere que otro se entere que está haciendo algo que es considerado por el otro que está mal; cuando los hombres no les colaboran a las parejas en el cuidado de los hijos y en las labores del hogar; además, estos hombres piensan que también existen otros elementos que están presentes cuando hay conflictos en la relación de pareja como son el no facilitar el dialogo y creen que la monotonía, el cansancio, el estrés, el trabajo, la falta de espacio para compartir como pareja y la creencia de que cuando viven con su pareja se asume un compromiso que según ellos los tranquiliza y es más que suficiente para que no se haga nada por seguir construyendo su relación de pareja.

Creencias de ser hombre: Uno de los ocho hombres tiene la creencia porque lo ha escuchado de otros hombres sobre el tema del maltrato hacia la pareja, sobre cómo debe ser el conflicto, esto se puede observar como se ilustra en la siguiente cita: "Los compañeros dicen esas cosas yo me doy de cuenta

que ellos dicen que cuando pelean con la mujer ellos lo hacen sin que los niños se den cuenta” G2JOS3, uno de los ocho hombres piensa que la violencia está asociada con el alcohol y las drogas, él tiene la creencia de que como hombre debe controlar a la mujer y que no se puede dejar presionar por ella. Aunque comprende que no es la forma correcta, los tragos le ayudan a ejercer el maltrato hacia la pareja, para resolver el conflicto, logrando que ella se dé cuenta que las mujeres no pueden con los hombres.

Dos de los ocho hombres de la red creen que los hombres hoy en día no valen nada, ya que ahora los hombres buscan ser escogidos por una mujer por lo que ellos tengan materialmente y no por el amor que pueda surgir entre la mujer y el hombre, además también creen que los hombres no valoran a la mujer, la tratan mal, le pegan, por lo que consideran que esta clase de hombres a los que llaman machistas abundan y son muy pocos los hombres buenos; dos de los hombres tienen la creencia que a través de los celos se demuestra el amor hacia la pareja, sin embargo ellos reconocen que es una forma de alejar a la mujer; tres de los ocho hombres comentan que aceptan la invitación de un amigo para tomar porque la consideran como una obligación, pues si no la aceptan comentan que los amigos creen que se está dejando dar órdenes de su pareja. Dos de los ocho hombres manifiestan que la vanidad femenina produce celos en ellos porque las mujeres están lindas, aunque ellos dicen que no es problema si reconocen los celos; uno de los ocho hombres tiene la creencia de que los hombres son de un carácter duro, semejante a una coraza.

Creencias sobre la pareja: Se encontró que uno de los 8 hombres tiene la creencia que la pareja no debe hablar con otros hombres; por el contrario 2 de los 8 hombres creen que son las mujeres las que les piden a su esposo que no hable con otras mujeres. Uno de los ocho hombres tiene la creencia de que su pareja pierde el interés en el hogar, para ponerlo en la familia de origen, sobre todo en la mamá de ella, por el hecho de que ella conoció a su mamá antes que conocer al hombre; dos de los ocho hombres creen que cuando las mujeres se muestran con indiferencia hacia ellos es porque algo está sucediendo, siendo para ellos una señal de alarma en la relación con la pareja, sin embargo ellos reconocen que la relación cambia con los años y con la llegada de los hijos porque disminuyen los besos, las caricias, siendo esto aceptable para los hombres pero para las mujeres no; uno de los ocho hombres piensa que su ex pareja es una muy buena mujer. Dos hombres manifiestan que las mujeres obtienen el poder en la relación a través del mal genio, sintiéndose ellos en desigualdad de condiciones porque las decisiones las toma la mujer y no a través de acuerdos; dos de los 8 hombres, tienen la creencia de que las mujeres sienten temor frente a las reacciones de los hombres; uno de los ocho hombres tiene la creencia que cuando él

está sin trabajo la esposa lo humilla, los abandona y que además logra el objetivo para que el esposo se vaya de la casa, a pesar de que no es intencional por parte de ellos quedar vacante, manifiesta que estas humillaciones las percibe cuando ella le exige y le recuerda su situación laboral, expresando que sufre y que es difícil, porque ella lo ve mal, aunque contrariamente a las situaciones vividas ellos ahora controlan su comportamiento violento. Dos de los 8 hombres comentan que los celos y la desconfianza les hacen sentir inseguridad en la relación porque tienen temor de perder a su pareja. Los hombres mencionan que estos pensamientos machistas se presentan cuando no están con ellas, debido a las ideas que tienen, como por ejemplo, la influencia de las malas compañías.

Creencias sobre cuando las mujeres comparten en otros espacios: cuatro de los ocho hombres consideran que una mujer no debe salir a socializar con amigos, puesto que aparecen chismes que les pueden dañar la imagen a las mujeres y ellos no quieren que eso suceda, aunque los hombres reconocen que confían en su pareja por ser la mamá de su hijo, porque les demuestran cariño y finalmente por que las conocen muy bien y saben que no los traicionarían con otra persona, pero que de igual forma preferirían protegerlas de las habladurías de los demás; otro hombre menciona que no le incomoda que su pareja salga de rumba, lo que le parece que no está bien es que no le avise a él que va a salir para evitar problemas. Al respecto otros hombres piensan que no son egoístas con las mujeres cuando ellas quieren compartir socialmente con otras personas y que ellos son colaboradores en los roles domésticos; sin embargo mencionan que a pesar de ser comprensivos las mujeres llegan molestas a la casa siendo agresivas con ellos.

Creencias sobre la pareja cuando los denuncian en la comisaría: dos de los ocho hombres refiere que las mujeres les recuerdan a ellos continuamente que tienen una demanda en la comisaría, para según ellos, estresarlos y presionarlos generando que a los hombres les vaya mal en su trabajo, por lo que cuando esto ocurre ellos se sienten acosados y ofendidos.

Necesidades psicológicas relacionales

Necesidad de sentirse escuchados, atendidos y en igualdad de derechos: se encontró que cuatro de los ocho hombres tienen la necesidad de sentirse escuchados y atendidos en igualdad de derecho. De igual forma estos cuatro hombres consideran que aunque asumen su responsabilidad frente a la violencia con su pareja, los funcionarios que los atienden no tienen en cuenta el relato traídos por ellos en la comisaría.

Un hombre comenta que las mujeres los denuncian sin ninguna consideración con ellos ni con los hijos. De la misma manera opina un hombre que siente que en

la comisaria solo se tiene en cuenta el maltrato de ellos; sin comprender lo que le pasa a estos hombres; de la misma forma uno de los ocho hombres comenta sobre los comportamientos de maltrato y aunque no es fácil para él hablar de estos problemas, comprende que ha tenido pérdidas por causa de los errores, puesto que él cree que su esposa lo seguirá percibiendo como una persona grosera, sin embargo siente que puede comportarse como un caballero.

Necesidad de controlar los actos violentos ante las provocaciones: dos de los ocho hombres piensan que los problemas se forman por las provocaciones de la esposa cuando se siente insultado, dejándose llevar por estos desafíos; aunque tratan de evitar la agresión mencionan que tienen límites haciéndolos responder con violencia, sin embargo ellos ahora piensan que cuando son caballeros y le hablan bien a las mujeres no hay violencia, pero expresan que ellas quedan confundidas ante el buen trato. Un hombre reflexiona sobre los comportamientos distintos a la violencia, ya que él quiere ser reconocido como un hombre respetuoso y pacífico, porque ha encontrado que no utilizar formas de relación violenta hace que las otras personas no lo agredan, además pensando en su hijo, puesto que con él va a mantener el vínculo toda la vida.

Necesidades psicológicas individuales de los hombres que maltratan físicamente y psicológicamente a su pareja

Ser reconocido desde su rol como padre además de proveedores: Se encontró que en la categoría de necesidades psicológicas individuales dos de los ocho hombres necesitan ser reconocidos como padres además de ser proveedores de sus hijos. Además ellos piensan que las mujeres influyen negativamente porque los niños cambian su comportamiento hacia ellos.

Estos dos hombres manifiestan que se deben resolver los problemas entre los padres y que los hijos deben quedar por fuera del conflicto, porque ellos desean mantener las buenas relaciones con los hijos y encontrar apoyo en la ex pareja; dos de los ocho hombres sienten que debido a sus dificultades económicas por encontrarse desempleado no logran llegar a acuerdos con su ex pareja; al respecto otro hombre, considera que son irrespetados por las mujeres.

Necesidad individual de escuchar y ser escuchados: cuatro de los ocho hombres sienten la necesidad individual de escuchar y ser escuchados por los otros hombres como se evidencia en la siguiente frase: "...estamos haciendo un programa en red, que sirve para que de pronto otras parejas que lleguen se les muestre el tema para que puedan saber en que de pronto están fallando y que ellos caigan en cuenta en que están fallando directamente, lo bonito de esto es ser uno escuchado y escuchar a los demás, sí..."

G2MIS2; para estos hombres sentirse escuchados y escuchar a los demás les facilita ser consejeros de sus propios amigos cuando estén pasando por dificultades en la relación de pareja, comentan que sería importante que las mujeres también tuviesen un espacio como el de la intervención en red. Uno de los ocho hombres de la red comprende que la intención de la comisaria es brindarle ayuda para que él vislumbre las fallas respecto a la violencia ejercida contra la pareja; uno de los ocho hombres ve la necesidad de ser escuchado por los otros hombres para dejar de sentirse estresado y aburrido por los inconvenientes que se presenta en su hogar, puesto que tiene el espacio para hacer cambios con la finalidad de solucionar los problemas familiares.

Los hombres reconocen que han tenido cambios que les han ayudado a superar los problemas porque además de sentirse escuchados, ellos aportan ideas y encuentran otras alternativas de los otros hombres, siendo un apoyo recíproco y que les hace sentir en un nivel más alto ofreciéndoles tranquilidad.

Necesidad de ser proveedor, de no depender de la mujer económicamente, de tener trabajo: uno de los ocho hombres muestra la necesidad de ser proveedor y no depender económicamente de la pareja cuando él se queda sin trabajo, porque siente que la esposa lo humilla debido a que es ella quien asume la parte económica en el hogar, además ellos piensan que por el hecho de que las mujeres trabajen, ellas se abren a otros contextos y los excluyen a pesar de que los hombres siempre estuvieron firmes en la relación con la familia; este hombre reconoce que por el hecho de estar desempleado se preocupa siendo agresivo con la pareja, aunque reconoce que es un error tener comportamientos violentos con la esposa porque se pierde el hogar y a los hijos a causa del maltrato, así mismo un hombre expresa la importancia de estar empleado porque de esta manera él se siente seguro debido a que encuentra estabilidad y seguridad económica para atender las necesidades de su hijo, ya que siente que la pareja le exige dinero haciendo que cada uno actué de acuerdo a sus intereses.

Necesidad de ser atendidos y en igualdad de derechos por parte de las instituciones y profesionales: uno de los ocho hombres siente la necesidad de encontrar soluciones a los problemas con la pareja a través de la comisaria de familia, menciona que le gustaría ser tratado con equidad, debido a que se ha sentido agredido psicológicamente por parte de los profesionales, así como también señala que es importante que las mujeres sean involucradas en el trabajo en red que se realizó con otros hombres, ya que es importante que la pareja conozca lo que está pasando con él, porque no se ha sentido escuchado, atendido ni igualdad de derechos con la pareja respecto al problema llevado a la comisaria de familia; uno de los ocho hombres comenta que es importante que en la comisaria crean lo que él menciona respecto a los sentimientos por su esposa. También se en-

contró que uno de los ocho hombres, manifiesta que para él, es una necesidad sentir que el profesional en psicología se interese en su problemática, de tal forma que perciba que se está trabajando con él de manera personalizada.

Categoría de cambios a partir de la intervención en red

Cambios en el sistema de creencias: arrojando como resultado que ocho de los ocho hombres presentan semejanzas en cuanto a la comprensión que tienen ahora sobre la relación de pareja, consideran que su pareja no es una posesión más y significan su relación desde la comprensión y no desde la desconfianza y los celos, en la que se reconoce como una persona valiosa, además de sentirse apoyado por su familia, denota que él se percibe reconocido como ser humano en su contexto familiar y social, posibilitando en el hombre comprender las relaciones de pareja desde otro ángulo distinto a la violencia. Todos los hombres manifiestan que compartir y llevarse los mensajes de los otros hombres y las terapeutas les permite responder y pensar en hacer cosas diferentes que impulsen cambios favorables en la relación de pareja, situación que les hace sentir más tranquilos; cuatro de los ocho hombres manifiestan que ahora tienen una mirada distinta sobre el futuro en cuanto a nueva forma de relacionarse desde el respeto; para tres de los hombres el trabajo en red les ha permitido cambiar las creencias que tenían frente a las instituciones (comisaría de familia), relacionada con que no eran tenidos en cuenta, encontrando ahora una forma de poder hablar de los problemas relacionados con el maltrato hacia la pareja, hallando ahora que es un espacio en el cual se puede encontrar otras alternativas en cuanto a las soluciones para resolver los conflictos con la pareja, siendo ellos quienes construyen con otros hombres y con las terapeutas la forma de superar la violencia a través del compromiso que ellos mismos adquieren al encontrar herramientas como ser conscientes de sus comportamientos agresivos y la práctica de estos nuevos aprendizajes desde el buen trato.

De igual manera comentan que ahora reconocen los cambios presentados en ellos en cuanto a los errores que se presentaron en el pasado con la pareja y con los hijos asumiendo responsabilidad en la forma de relacionarse y encuentran que ahora pueden lograrlo a través del diálogo, la confianza y el respeto, como se muestra a continuación: "Un cambio primero es que lo venimos haciendo con un poco de esfuerzo nuestro y que no lo hicimos de una sino en varias escalas, o sea tomando en cuenta varias cosas y reconociendo un poco los errores que uno ha cometido en el pasado, pero en estos momentos ya se halla uno con nuevas capacidades, gracias a ustedes por habernos sacado de un paso difícil, porque en esos momentos estábamos en problemas con las esposas y con los hijos, y pues gracias a ustedes que

nos dieron una manito, gracias a Dios". (M-G1-S8), otro hombre de la red menciona lo siguiente: "...me siento bien, por eso hoy me empeño en venir hoy a la cita, porque creo que esto es muy bueno para mí". (G2APS6), uno de los ocho hombres menciona que ahora encuentra que es importante mantener el buen trato con la pareja, esto se evidencia cuando él dice: "demostrarle a ella más respeto, más cariño a ella, ser más detallista de lo que no fui, porque yo no fui detallista con ella, de pronto ella misma se dio cuenta que de pronto yo tuve la culpa porque yo nunca fui detallista con ella, entonces a mí me gustaría con ella ser detallista, para que ella se diera cuenta de que la amo, comprarle una mudita de ropa, y sería muy bonito que lo hiciera conmigo ir a un almuerzo con ella, y que no nos vuelva a pasar lo de atrás, y que los problemas que hayan se puedan solucionar, porque ¿Por qué no vamos a hablar, porque no vamos a dialogar?".... (G2JOS3).

Cambios en la forma de pensar y relacionarse con la pareja: cuando están bajo efectos del alcohol se encontró que uno de los ocho hombres comenta la utilidad del trabajo en la red puesto que ha favorecido la reflexión ya que escucha posibilidades nuevas que le ha permitido responder sin utilizar la violencia, incluso cuando ha consumido bebidas alcohólicas, un hombre comenta que anteriormente él reflexionaba sobre sus comportamientos violentos cuando se encontraba sobrio o cuando desaparecían el efecto del alcohol, encontrando que cometía errores como el maltrato hacia la pareja, sin embargo ahora él considera, como se expone en la cita: "a mí me paso eso, decía las cosas cuando estaba borracho, pero hoy en día es distinto ya puedo dialogar con la mujer, para poder ser pareja nuevamente". (G2JOS2), este mismo hombre encuentra que cuando piensa en las cosas que sucedieron con su pareja genera cambios en él, esto es notorio cuando él dice: "Pues yo he cambiado por ejemplo el dejar de tomar mucho con mis compañeros, y ya llega uno con más tranquilidad a la casa, pero eso de llegar uno a la casa a hacer las cosas que uno hizo, las que uno cometió sus errores, no las hago, entonces el pensar en esas cosas en esos errores lo hace cambiar a uno". (G2JOS2).

Adicionalmente cuatro de los ocho hombres refirieron que han logrado utilizar el diálogo, existe confianza mutua, se les presentan menos problemas en la relación de pareja, no se dejan influenciar por terceras personas como los amigos y se dicen las cosas de otra manera, estos cambios les ha permitido a estos hombres poner en práctica otras formas de relacionarse con las mujeres distintas a la violencia. Los hombres ahora son responsables de sus comportamientos violentos, como se puede apreciar en el siguiente fragmento: "De pronto son características que uno tiene que expresar en sus palabras, pero a veces de pronto se equivoca, se equivoca con la pareja, porque de pronto uno se vuelve agresivo y de pronto a la mujer no le va a gustar, entonces es ahí donde uno atrae los

problemas, entonces eso es lo que uno tiene que pensar y no tiene que hacer". (G2JOS2), uno de los ocho hombres reconoce ahora la importancia de corregir los errores: "Si lo que pasa es que cuando uno, comete un error y se da cuenta que lo cometió, hay que corregirlo inmediatamente..." (G2MIS2), dos de los ocho hombres tienen ahora una comprensión distinta de cómo se construye la pareja, esto se evidencia cuando ellos mencionan lo siguiente: "Si claro, eso le ayuda a uno mucho porque ahí empezaría a funcionar la pareja, siendo honesto, hablado con la pareja pues uno se va a desahogar, le va a contar todo, va uno con la verdad y así a todas partes se va a uno bien, con la comprensión" (M-G1-S4), así mismo han hallado que una forma de lograrlo es cuando ellos encuentran una manera de dialogar con la pareja, como lo mencionan en el siguiente fragmento: "...constante comunicación, pero hallando los puntos buenos, entendiéndose mutuamente, escuchando a la pareja, que lo escuchen a uno". (W-G1-S4), estos hombres muestran que ahora pueden evitar la violencia cuando controlan sus comportamientos violentos como por ejemplo cuando ellos mencionan que ahora logran hacerlo de otra manera: "calmar la rabia, actuar pero sin ira, controlar la ira ya no actuaríamos con maltrato, si no sabiendo que es lo que estamos haciendo" (M-G1-SESSION 5), al respecto otro hombre comenta: "No me dejaría provocar, tendría control, no dejarme provocar" (W-G1-SESSION 5); uno de los ocho hombres encuentra que favorece la relación con la pareja cuando él se incluye en los roles del hogar y permite que la esposa tenga otros espacios esto se puede observar cuando menciona: "...entonces hoy vamos a salir a comer algo, pero al niño yo no lo podía sacar porque estaba enfermito, entonces le dije vaya diviértase un rato, porque se desestresa allá un ratito, y me deja al niño y llegó relajada, llegó normal toda contenta, y me dijo hola mi amor y yo seguí durmiendo, lo importante era que la había pasado bien"(G2ALS7).

Ocho de los ocho hombres comentan que ellos ahora logran nuevas forma de solucionar los conflictos a través de comprender a la mujer sin utilizar los golpes, ni palabras fuertes, logrando llegar a un acuerdo, ellos optan por dejarlas hablar, privilegiar el escucharlas primero y si ellos intervienen hablan calmadamente y reconocen frente a ellas que se han alterado. También mencionaron que aunque en su familia es validado hablar por medio de la grosería tres de los ocho hombres han decidido que en su hogar van a utilizar la comunicación con su familia, llegando a acuerdos y respeto hacia la mujer.

Cambios en la relaciones con la familia y el trabajo: se encontró que dos de los ocho hombres mencionan que han logrado sentir satisfacción en el modo de relacionarse ahora con sus hijos y ex parejas, refieren que el trabajo con la red les ha permitido mantener una actitud distinta en el trabajo, generando armonía y seguridad en el momento actual de sus vidas. Estos hombres expresan que es difícil cuando

les quitan a los hijos, igualmente comentan que ahora se sienten más tranquilos, respecto a los problemas porque que han tenido cambios que favorecen las relaciones familiares ya que ahora logran mantener una buena comunicación con la ex pareja pues se sienten involucrados en las actividades de los hijos, dos hombres sienten que las mujeres han visto los cambios presentados en ellos, puesto que ahora pueden mantener el dialogo sin necesidad de maltrato hacia ellas, manifiestan que ahora cuando la pareja los trata con agresión, ellos prefieren mantener la entereza ya que han encontrado que les gusta el buen trato

Cambios relacionados con el efecto del trabajo en red: se encontró que dos de los ocho hombres señalan que a pesar de que tenían otro pensamiento sobre el trato de los profesionales, encontraron integridad en la atención de sus necesidades para hallar soluciones a los problemas presentados con la pareja, como se observa en el relato cuando dicen: "es un complemento más, gracias a Dios es un buen complemento de lo que necesita uno para desahogarse, de sus cosas, y pues relacionarse con la Dra., con las dos Dras. y con los compañeros".(W-G1-S4), se puede observar en estos hombres que a pesar de los temores y la presión que poseen al momento de asumir la responsabilidad frente a los comportamientos violentos con la pareja ante la comisaría, han logrado aportar a través de la colaboración con los otros hombres de la red y las terapeutas con actitud positiva, logrando hablar de los problemas ocurridos, aunque sea difícil para ellos conversar sobre la violencia contra la mujer. Los hombres sienten que han recibido apoyo moral por parte del grupo de la red, ellos mencionan que construir nuevas ideas con otros hombres les facilita mostrar lo mejor de sí y poner en práctica lo trabajado en la sesión porque les permite mejorar cada día, siendo importante esto para ellos. Un hombre manifiesta que aunque se sientan agobiados y tristes porque están metidos en los problemas, ahora es distinto para ellos ya que perciben alivio porque ahora se sienten asesorados y escuchados, como se muestra en el fragmento: "Resolver problemas, antes estábamos metidos dentro de los problemas, teníamos la mente revuelta del problema, de todo lo que estaba pasando, como hablábamos ahorita ya uno se siente agobiado, triste, pero teniendo uno con quien desahogarse de poco en poco se va uno aliviando, siente uno alivio de pensar en alguien que lo hubiera asesorado y de pronto ya tener una persona, ya sentir que no es la misma persona anterior, sentir más tranquilidad". (M-G1-S 5).

Además los hombres refieren que cuando se comportan de manera moderada y con tolerancia los problemas se van solucionando, independientemente si continúan o no la relación con las madres de sus hijos, estos hombres comentan que no asistir a las sesiones de la red es perderse de algo valioso, ya que se fortalecen y encuentran valores que de

pronto ellos han olvidado como lo refieren en la cita: "En cada sesión se fortalece uno más, va aportando más valores, más cosas, de las cosas que uno tiene pero que se le olvidan". (W-G1-S), así mismo refieren que es importante resolver los problemas desde el principio, como lo mencionan en el párrafo siguiente: Si es resolverlos diferentes, es como por ejemplo: "...en un incendio, tratar de apagar la llama cuando este poquito y no cuando este avanzado y es un beneficio para uno, porque ya no deja agrandar los problemas, verle el lado positivo a las cosas"(M-G1-S8). También comentan que aunque son agredidos por la familia de origen de la ex pareja, a través de las provocaciones como la agresión verbal, ellos encuentran que ahora no toman en cuenta los desafíos, aunque se sientan incitados, ellos deciden evitar los problemas puesto que ahora son conscientes de sus comportamientos y deciden no responder con violencia, aunque las otras personas solucionen los problemas mediante el conflicto, estos dos hombres además reconocen la ira, los celos y el mal genio como un detonante para que se presente la violencia, aunque mencionan que como ya logran identificar estas emociones, se les facilita resolver los problemas sin agresión, como se puede observar en la siguiente cita: " Si un error por más pequeño sea, de pronto por un mal genio o un momento de ira o un motivo pequeñito de pronto uno lo reconoce y de pronto uno sabe cómo solucionarse, pero sin motivos de agresividad, y pues no todos los días esta uno de buen humor, pero no, no es tampoco con groserías, de pronto levanta uno la voz, y por eso ya puede ser para pelear"(M-G1-S 8). Dos hombres comentan que sienten arrepentimiento de los errores en cuanto a las dinámicas agresivas por parte de las dos personas, reconociendo que esta forma de relacionarse puede ocasionar maltrato, porque no se controlaban los actos violentos, como se ilustra en la cita: "Porque del maltrato que se presenta con la pareja es mutuamente, pero pues uno es el que pone la cara, pero pues la idea es no volver a caer en lo mismo, como la ira los celos y todas estas cosas irlas superando, dándole los espacios, todo eso lleva a que de pronto se pueda superar todas esas cuestiones y llegará un momento determinado y pues lo que hablábamos, con la pareja o de pronto con una nueva pareja que encontremos o así sea que se quede uno solo, pues mejorar en todas estas cosas, no volver a caer en lo mismo, o sea no solo pensar en que fue un error lo que cometimos, sino que gracias a Dios estamos acá en algo bueno". (W-G1-S8). Dos hombres reflexionan sobre la violencia y comenta que: "Sí, ya no estaría uno buscando la venganza, porque es que el problemita de vengarse y la venganza lo lleva a uno a cosas mayores, porque todo se empieza con una burla pequeñita y de aquí mañana ya es con un insulto más grande y ahí es donde se da el maltrato" (M-G1-S8).

Cambios en los comportamientos violentos: se encontró que dos de los ocho hombres reflexionan sobre sus comportamientos violentos, estos dos hombres, reconocen cómo se inicia el ciclo de la violencia y mencionan que es necesario analizar los problemas desde el principio, cuando se cometen errores como llegar al maltrato verbal en el momento del conflicto. Además los hombres, sienten que a pesar de la situación que viven sobre la separación con la pareja y con los hijos, pueden influir a sus amigos a través de los buenos consejos para que no se repita los comportamientos violentos con la pareja así como evitar que los conflictos pasen a mayores, manifiestan el bienestar que trae a sus vidas a pesar de pasar por situaciones adversas en cuanto a la parte laboral; sin embargo se puede observar que ahora buscan otras soluciones diferentes al maltrato.

Dos hombres refieren que sienten satisfacción y orgullo ya que ellos mismos reconocen sus propios cambios cuando conversan con los amigos, como se aprecia en el relato: "Sí, uno sale de acá como con un orgullo de que se siente la satisfacción, anoche estuvimos hablando con otro compañero y con un amigo, es que mi amigo dijo que tenía problemas con la esposa y nosotros hablamos con él, nos sentimos como psicólogos y le hablamos sin darle malos consejos ni nada de eso". (M-G1-SESION6), dos hombres ahora prefieren conocer bien las circunstancias que anteriormente generaba conflicto por las dudas de ellos respecto a la pareja cuando se encontraba en otros espacios sociales.

Cambios reconocidos por la pareja: dos de los ocho hombres comentan que han cambiado su forma de comunicarse con la pareja, porque ella ha reconocido los cambios presentados por el hombre, como se puede observar en la siguiente cita: "Pues yo he estado comunicándome con ella, pues bien, o sea tratando de poner en práctica lo que hemos dicho aquí, o lo que he recogido de mis compañeros y pues ella se ha dado cuenta de las cosas" (W-G1-S5), uno de los ocho hombres identifica la intención de violencia contra la mujer, sin embargo reflexiona acerca de la necesidad de mantener el vínculo con los hijos, logrando evitar la violencia y el sufrimiento como padres. Él cree que cuando las mujeres asumen el rol laboral descuidan a los hijos y se dedican al trabajo y a los amigos, teniendo que ocupar el hombre el rol de padre y madre, expresa que estas situaciones generan violencia contra la mujer y que el hombre abandone el hogar para evitar conflictos porque además las mujeres no son sinceras, esto se aprecia en el siguiente relato: " Pues bien, yo como lo vi de todos modos se sentía como escapar de eso que lo humillen a uno, pero me dijo, no, gracias a Dios yo no la toque y no hubo nada, simplemente le dije que yo decidía irme mejor, pues ya ahí se le había llenado la copa porque ya lo cogió fue de costumbre, no era sincera, solo con mentiras y ya. Y ahí es donde uno se da cuenta."(W-G1-S6), Dos de los ocho hombres expre-

san que uno de los motivos para que ingresaran a la red era presentar cambios para recuperar a la pareja; se observa que ellos se motivan a través de los consejos que les dan otros integrantes para continuar su lucha con nuevas oportunidades para estar mejor, esta situación se ilustra en la cita: “Yo siempre desde que entre aquí ha sido pensando en que voy a volver con Amy y seguiré luchando hasta que más pueda, quiero decirle a Miguel lo mismo, que no se dé por vencido y las cosas se van a dar para bien de aquí para adelante con la bendición de Dios, que no sea tan pesimista de que no y no, y que se dé la oportunidad de sus nuevos rumbos y sus nuevos espacios con la pareja. Para estar uno en la gloria”. (W-G1 S8),

Cambios en la forma de reaccionar frente a las provocaciones de la pareja: Uno de los ocho hombres comenta que ahora puede controlarse cuando se siente provocado por su pareja, cuando siente que lo está ofendiendo, aunque reconoce que inicialmente si estaba dejándose influenciar por la situación por lo que alzo su voz, pero se dio cuenta a tiempo para cambiar su forma de reaccionar y lo hizo de forma más calmada, sin dejarse llevar por el malgenio de ella.

Cambios relacionados con brindar muchas posibilidades a sus otros compañeros: cuatro de los ocho hombres consideran que existen varias posibilidades para afrontar la separación en la relación de pareja, para unos lo mejor es recordar lo que se aprendió y se compartió a lo largo de la red como tener fuerza de voluntad, ser responsable con el factor económico de los hijos y ser respetuoso en la relación, esto se puede apreciar cuando ellos dicen: “pues lógicamente se acuerde de lo que él mismo nos ha compartido acá, de la fuerza de voluntad que él tiene y la responsabilidad que él busca con la hija, de todos modos pues, está bien que uno tenga una provocación por la parte monetaria, tratando decir ella que él está haciendo las cosas mal cuando él tiene sus recibos vigentes, que la señora va y dice que son falsos, que trate de recordar todo lo que él nos ofreció de apoyo y que eso es lo que vale, la voluntad que tiene el y la responsabilidad que a él le queda con la niña” G2CAS8, otros hombres comentan que una de las opciones que le permite a los hombres manejar la situación de separación en el caso de establecer acuerdos con la ex pareja y contemplar la necesidad de mantener el vínculo con los hijos.

Conclusiones

La investigación evidencia cambios importantes en torno a los planteamientos teóricos escogidos desde un énfasis sistémico, con el fin de ofrecer una orientación frente al tema de la violencia conyugal desde la perspectiva masculina; en la que se responde a algunos interrogantes sobre las necesidades individuales y relacionales de los hombres agresivos, la percepción y explicaciones que dan los hombres de la violencia conyugal, las creencias, roles

y modelos culturales de ser hombre, esposo, pareja y padre que contribuyen a sustentar y justificar las acciones violentas en la relaciones de pareja, por último las dinámicas relacionales que facilitan y mantienen la violencia en la relación de pareja.

El trabajo en red facilita a los hombres exponer relatos sobre sus propias experiencias de una manera tranquila, confiada, reflexiva y respetuosa, invitando a comprender que los hombres cuando son tratados de manera apreciativa, desde la escucha activa, el reconocimiento cuando se validan sus dificultades, se puede afirmar que ellos responden de manera colaborativa y constructiva frente a los problemas presentados referente al maltrato hacia la mujer, propicia espacios de reflexión y construcción con todos los hombres y los terapeutas encontrando soluciones a las dificultades que traen los hombres aprendidas generacionalmente y que ellos creían que era algo difícil de cambiar. Se presentaron cambios que favorecen las interacciones relacionales no solo con la pareja, además en el contexto familiar, social y por supuesto el laboral, que les han generado bienestar en diferentes aspectos de su vida. También cambios respecto a lo que ellos pensaban sobre las Instituciones y la atención que dan a los problemas con la pareja, apreciando que de esta manera ellos también son incluidos en el proceso de conciliación con la mujer y no solo son reconocidos como hombres violentos, conjuntamente ellos sienten que tanto las Instituciones como las familias y las parejas muestran una mirada distinta de los hombres en los otros espacios, permitiéndole a ellos mostrarse y reconocerse desde otros ámbitos como la laboral, la social y la familiar.

El presente estudio muestra un impacto social ya que generó conciencia a nivel Institucional en cuanto a la forma de atender esta problemática sobre la violencia conyugal, hallando en el programa del trabajo en red, una manera distinta de ayudar a las pareja en cuanto a la resolución de los conflictos, encontrando nuevas alternativas que facilitan la posibilidad de soluciones con el fin de no limitar el problema a la exclusión del hombre mediante la medida de protección y abandono del hogar, viabilizando otras alternativas para la pareja en la que se construyan, entre la comisaría de familia y las parejas demandantes, soluciones distintas a la separación.

Referencias

- Bateson, G. (1979). *Espíritu y Naturaleza*. Buenos Aires: Amorrortu editores.
- CEDAW Convención para Eliminar todo Tipo de Discriminación Contra las mujeres Asamblea General de la ONU en su resolución 34/180, de 18 de diciembre de 1979, y entro en vigor: 3 de septiembre de 1981, de conformidad con el artículo 27 (1). Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Belém do Pará), OEA, Washington DC. Junio, 1994.
- Corsi, J., (2006). *Psicoterapia Breve Multidimensional*, Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. Tomado de la página web: http://www.uib.es/catedra_iberoamericana/publicaciones/30any_psicol/pter.html, junio 28 de 2011 a las 11:59 a.m.
- (2004). *Compilador, Violencia Familiar, una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*, Ed, Paidós 4ª reimpresión, 2001, Dohem M., Licenciada en psicología, Especialista en Violencia Familiar; Loto S. S., Licenciada en trabajo Social. Especializada en Violencia Familiar. Integrante del Servicio de Asistencia a Hombres Violentos, de la Municipalidad de la Ciudad de Buenos Aires.
- (1994). *La violencia contra la mujer en el contexto doméstico*.
- Corral, J. (2009). *Hombres violentos contra la pareja: trastorno mentales y perfiles tipológicos*, Echuburúa E., Amor y Paz de., Universidad del país Vasco, marzo 11 de 2009.
- Dabas, Elina. Perrone. (1993) N.; <http://www.ms.gba.gov.ar/regiones/RSVI/Redes/Dabas-Perrone.pdf>; hora de búsqueda 10:04 p.m.
- De la Rúa, A. Dpartament de Sociologie et ethnologie; *Análisis de Redes Sociales y Trabajo Social*; Université Toulouse II le Mirail (Francia), <http://revista-redes.rediris.es/webredes/portulari/01.Ainhoa%20federico.pdf>, hora de búsqueda 9:40p.m.
- Lieblich, A., Tuval-Mashiach, R., & Zilber, T. (1998). *Narrative research: Reading, analysis, and interpretation*, 47. Sage.
- Medicina Legal y Ciencias Forenses - INML y CF. Colombia, 2006. <http://www.medicinalegal.gov.co/drip/2006/Violencia%20intrafamiliar.pdf>, 8 de septiembre de 2010, 8
- Observatorio de Salud de la Mujer, *Estrategia de Acción (2004 - 2007)*.Unidad de apoyo a la investigación, Escuela Andaluza de Salud Pública; para el Observatorio de Salud de la Mujer; Dirección General de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud; Secretaría General de Sanidad y Ministerio de Sanidad Consumo, 2005.
- Organización Panamericana de la Salud, Unidad de Género y Salud; *Modelo de Leyes y Políticas sobre Violencia Intrafamiliar contra las Mujeres*; Abril, 2004 Washington D.C. Págs. 16 y 17
- Perrone, R. Nannini. M., 1997. *Violencia y abusos sexuales en la familia. Un abordaje sistémico y comunicacional*. Reynaldo Edit. Paidós Terapia familiar.
- Sarquis, C. 1995; *introducción al Estudio de la Pareja Humana*, Facultad de Ciencias Sociales; Ediciones Universidad Católica de Chile, Segunda Edición, Facultad de Ciencias Sociales; Escuela de Psicología; Págs. 111-119. Adaptación: Dr. Carlos González Salamea. Tomado de la página web <http://www.medicinadefamiliares.cl/Protocolos/violenciaintrafam.pdf> el día Septiembre 08 de 2010, 8:10 pm
- Sierra F, R. Médico, Especialista en Medicina Forense, Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - INML y CF. NEIDI LEONOR MACANA TUTA, Trabajadora Social, Especialista en Gerencia Social, Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - INML y CF. CLARAIVETT CORTÉS CALLEJAS, Licenciada en Administración y Supervisión Educativa, Especialista en Educación y Orientación Familiar, División de Referencia de Información Pericial - DRIP, Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses - INML y CF.
- Sluzki, C. (1998). *La red social: frontera de la práctica sistémica*. Barcelona. Gedisa Editorial